

# Kanak-kanak autisme teruja

**Terapi air bantu kanak-kanak autisme, ibu bapa**

SITI FATIHAH AWANG

KOTA BHARU

**B**ukan hanya bantu anak autisme, ibu bapa juga perlu dibantu bagi memastikan mereka bersedia dengan persekitaran anak-anak.

Pengasas Aqua Therapy Sparisk For Autistik, Jazredal Aboo Bakar berkata, salah satu caranya ialah dengan membantu ibu bapa mendidik dan mengawal anak-anak melalui terapi air.

Menurutnya, terapi itu

dapat membantu menghilangkan rasa takut, membina hubungan dan kepercayaan.

"Kita ajar bagaimana mereka berehat di dalam air dan tidak berasa tertekan. Ini akan mencipta suasana sosial bersama rakan-rakan.

"Langkah ini penting untuk membawa anak-anak tersebut keluar daripada perasaan gusar, takut dan terlalu bergantung pada ibu bapa. Ini salah satu cara kita bantu ibu bapa untuk didik anak-anak mereka," katanya.

Aqua Therapy Sparisk terpilih mengendalikan bengkel bersama lebih 20 kanak-kanak autisme di negeri ini melalui program khidmat sosial masyarakat Bank Rakyat, di sini, semalam.

Jazredal yang juga Pengetua Muslim Swimming and Sport Academy berkata, pihaknya mempunyai lapan



Peserta program Terapi Air bersama tenaga pengajar dan wakil Bank Rakyat sebelum memulakan aktiviti.

tenaga pengajar profesional yang terdiri daripada doktor psikologi dan pelbagai bidang yang diiktiraf melalui pensijilan daripada Malaysia Swimming Teachers' Association dan International Federation of Swimming

Teachers' Associations.

Katanya, pihaknya juga melaksanakan program bengkel terapi air tersebut kepada ibu bapa dan anak-anak autisme di seluruh Malaysia.

"Kita buat kerana hati, bukan wang. Kita mahu bantu ibu

bapa ini menjadi kawan kita, untuk bantu anak-anak mereka. Selepas sesi bengkel, saya akan selalu hubungi ibu bapa yang pernah mengikuti program untuk memastikan graf kedudukan anak-anak mereka sentiasa bertambah baik.

"Inyang penting, kita tidak mahu apa yang kita ajar dan kongsi, hanya untuk hari bengkel sahaja. Tetapi kita mahu ia berkekalan," katanya.

Sementara itu, Roselina Mohamad Mahiddin, 53, ibu kepada Muhammad Farid Fakhruddin Md Fauzan, 20, berkongsi keterujaan dengan program tersebut.

"Terima kasih kepada pihak Bank Rakyat kerana bantu menentengahkan kami kepada Aqua Therapy Sparisk. Insya-ALLAH kami akan gunakan sebaik mungkin ilmu yang dikongsi tenaga pengajar," katanya.

Perkara sama dikongsi Roslina Hilaluddin, 51, yang memberitahu, walaupun anaknya, Muzaffar Akmal Mustapa Kamal, 27, memang mementingkan aktiviti air, namun pengalaman diperoleh kali ini sedikit sebanyak mengajarnya lebih berdiskari.